

# Denní program v DS Rybička, Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského Kraje

Níže naleznete orientační časový harmonogram. Na základě počasí, které je pro daný den aktuální, chodíme s dětmi mimo tento program na dětské hřiště umístěné v areálu nemocnice, či na vycházku taktéž v areálu nemocnice, nebo navštívujeme sportovní areál Sletišť, či chodíme na procházku do nedalekého lesa.

<b>6:00 – 8:00</b>	<sup>1</sup> Příchod dětí, předávání dětí personálu dětské skupiny Rybička, hry dětí.
<b>8:00 – 8:15</b>	Vítání se s dětmi, sociálně komunikační aktivity.
<b>8:15 – 8:45</b>	<sup>2</sup> Osobní hygiena, svačina.
<b>8:45 – 10:45</b>	Hlavní aktivizační činnosti (dle počasí – vycházka, pohybové aktivity, tvořivé činnosti, seberealizační činnosti vedené personálem s důrazem na rozvoj kognitivních funkcí, hrubé a jemné motoriky a získávání a upevňování sociálních vazeb s vrstevníky).
<b>10:45 – 11:15</b>	Úklid herny, osobní hygiena, poslech čteného slova – pohádka.
<b>11:15 - 11:45</b>	Oběd.
<b>11:45 – 12:00</b>	Osobní hygiena, příprava na odpočinek, ukládání dětí do postýlek.
<b>12:00 – 14:30</b>	Odpočinek dětí.
<b>14:30 – 14:45</b>	Osobní hygiena, svačina, vyzvedávání dětí.
<b>14:45 – 18:00</b>	Volné činnosti a aktivity dětí zaměřené především na hry, zájmové činnosti a pohybové aktivity dětí, vyzvedávání dětí.

---

<sup>1</sup> Příchod dítěte do DS je individuální, dle potřeb rodiče a není časově ohraničený.

<sup>2</sup> Osobní hygiena je prováděna individuálně **dle potřeb** dítěte, a to po celý den a průběžně.